

2025 das Jahr deiner heilung



Leben im Rhythmus der Natur
ist die beste Medizin.

1

JAHR - 4 Jahreszeiten
körperliche heilung

4

JAHRESZEITEN - 12 Organe
berufliche inspiration

12

ORGANE - 13 Lebenslektionen
persönliches wachsen

Bewege, wachse & gedeihe
in 13 heilsamen Körper & Lebenslektionen.

melanie & julia



● FULL MOON

○ NEW MOON

HABITS & PRIORITIES

*** _____
** _____
* _____

Körper & Geist im Jahreskreis 2025

www.HOM.höhen

MÄRZ

mo	di	mi	do	fr	sa	so
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

☆☆☆

SCHLAFEN

☆☆

☆

APRIL

mo	di	mi	do	fr	sa	so
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☆☆☆

BEWEGEN

☆☆

☆

Mai

mo	di	mi	do	fr	sa	so
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☆☆☆

LIEBEN

☆☆

☆

JUNI

mo	di	mi	do	fr	sa	so
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

☆☆☆

MITEINANDER

☆☆

☆

JULI

mo	di	mi	do	fr	sa	so
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☆☆☆

GENUSS

☆☆

☆

AUGUST

mo	di	mi	do	fr	sa	so
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☆☆☆

PAUSE

☆☆

☆

SEPTEMBER

mo	di	mi	do	fr	sa	so
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

☆☆☆

ORDNEN

☆☆

☆

OCTOBER

mo	di	mi	do	fr	sa	so
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☆☆☆

ITMEN

☆☆

☆

NOVEMBER

mo	di	mi	do	fr	sa	so
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

☆☆☆

LOSLASSEN

☆☆

☆

DEZEMBER

mo	di	mi	do	fr	sa	so
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☆☆☆

VERGEBUNG

☆☆

☆

JANUAR 2026

mo	di	mi	do	fr	sa	so
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☆☆☆

WINTER SCHLAF

☆☆

☆

FEBRUAR 2026

mo	di	mi	do	fr	sa	so
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

☆☆☆

MUT

☆☆

☆

frühling

sommer

herbst

winter